

VAIKŲ MAITINIMAS



1 2 3 4 5

I savaitė



- Virti makaronai su sūriu
 - Žaliųjų žirnelių sriuba
 - Vištienos maltinukas su grikių kruopomis ir Pekino kopūstų salotos
- Aguoniniai sklandžiai su trintomis uogomis



Skanaus :)

1 2 3 4 5

I savaitė

- Virti kiaušiniai su sumuštiniu ir konservuotais kukurūzais
 - Daržovių sriuba
 - Kiaulienos ir cukinijų maltinukas su bulvių koše ir virtų burokėlių salotos su pupelėmis
- Miltinukai su grietine



Skanaus :)

1 2 3 4 5

I savaitė

- Pieniška 3-jų grūdų dribsnių košė su obuolių tyre
 - Lėšių sriuba
 - Kepti žuvies kotletai su grietinės ir pomidorų padažu, ryžių kruopomis ir šviežių kopūstų, cukinijų, morkų salotomis
- Grikių troškiny su kalakutienos filė



Skanaus :)

1 2 3 4 5

I savaitė



- Pieniška avižinių dribsnių košė su šaltyje džiovintais vaisiais
 - Žirnių-perlinių kruopų sriuba
 - Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir Pekino kopūstų salotomis
- Virti varškėtukai su natūraliu jogurtu



Skanaus :)

1 2 3 4 5

I savaitė



- Kuskuso košė su grietinės padažu
 - Burokėlių sriuba su bulvėmis
 - Troškinta kalakutienos filė su daržovėmis, bulvių košė ir šviežios daržovės
- Ryžių ir varškės apkepas su trintomis uogos



Skanaus :)

1 2 3 4 5

II savaitė



- Grikių kruopų košė
 - Pupelių sriuba
 - Karališki balandėliai su grietinės ir pomidorų padažu, virtos bulvės ir salotos
- Mieliniai blynai su trintomis uogomis



Skanaus :)

1 2 3 4 5

II savaitė



- Pieniška kvietinių kruopų košė
 - Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis
 - Žuvies filė maltinukas su grietinės ir pomidorų padažu, bulvių košė ir burokėlių salotos su obuoliais
- Omletas su sūriu, konservuotais kukurūzais ir batonu



Skanaus :)

1 2 3 4 5

II savaitė



- Pieniška ryžių košė su sumuštiniu
 - Šviežių kopūstų sriuba
 - Orkaitėje kepta vištienos užkepėlė su perlinėmis kruopomis ir salotomis
- Varškės apkepas su avižų sėlenomis ir trintomis uogomis



Skanaus :)

1 2 3 4 5

II savaitė



- Pieniška miežinių kruopų košė
 - Barščių sriuba su pupelėmis
 - Bulvių plokštainis su malta kiaulienos kumpine
- Sklindžiai su trintomis uogomis



Skanaus :)

1 2 3 4 5

II savaitė



- Avižinių dribsnių košė su obuolių tyre ir sumuštinio
 - Trinta moliūgų sriuba
 - Vištienos filė troškiny su daržovėmis, ryžių kruopos ir kopūstų salotos
- Virtos dešrelės su biriomis grikių kruopomis



Skanaus :)

1 2 3 4 5

III savaitė

- Pieniška kukurūzų košė su trintomis uogomis
 - Trinta šparaginių pupelių sriuba
 - Virti kiaulienos kukuliai su bulvių koše ir šviežių kopūstų salotomis
- Virti varškės kukuliai su natūraliu graikišku jogurtu



Skanaus :)

1 2 3 4 5

III savaitė

- Pieniška manų kruopų košė su bananų ir trintų uogų tyre
 - Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis
 - Kepta lašišų filė su citrinomis, virtos perlinio kuskuso kruopos ir Pekino kopūstų ir paprikų salotos
- Moliūgų – ryžių košė ir sumuštinis su sūriu



Skanaus :)

1 2 3 4 5

III savaitė



- Omletas su šviežiomis daržovėmis ir sumuštiniu su tepamu sūreliu
 - Pomidorų-ryžių sriuba
 - Troškintos maltos kiaulienos-jautienos padažas su virtais makaronais ir daržovėmis
- Kepti bulvių-varškės paplotėliai su natūraliu jogurtu ir kefyru



Skanaus :)

1 2 3 4 5

III savaitė



- Pieniška miežinių kruopų košė
 - Burokėlių sriuba
 - Vištienos suflė su perlinėmis kruopomis ir šviežiomis salotomis
- Tradicinis varškės apkepas su trintomis uogomis



Skanaus :)

1 2 3 4 5

III savaitė



- Perlinio kuskuso kruopų košė su grietinės padažu
 - Trinta žaliųjų žirnelių sriuba
 - Troškinta vištienos filė grietinės padaže su virtais griekiais ir burokėlių salotos
- Pieniška makaronų sriuba su sumuštiniu



Skanaus :)